

**FrISChe  
Küche,  
regional &  
saisonal**

RESTAURANT MENÜ



# Willkommen

Freuen Sie sich auf moderne und frische Küche, inspiriert von Omas und Muttis Kochkunst. Mit einer ganz bewussten Auswahl an saisonalen und regionalen Zutaten laden wir Sie dazu ein, das Leben zu genießen!

## **UNSERE PHILOSOPHIE**

Im Stadtgeschehen sichtbar zu sein, mit modernem Esprit und Teams aus Menschen mit und ohne Behinderung, ist für uns selbstverständlich und unser Beitrag zur gelebten Inklusion.


## **ÜBER DIE WFBM DUISBURG**

Mit modernen Konzepten bieten wir Menschen mit Behinderung Herausforderungen und Perspektiven an, die Lebensqualität bedeuten. Unsere Teams lieben das, was sie tun!




# Frühstück

Unsere Frühstücksmenüs lassen Sie gesund und munter in den Tag starten. Wählen Sie aus fünf verschiedenen Varianten mit der Möglichkeit, weitere Elemente dazu zu bestellen.

 **DAS GOLDIGE** **6,50 €**  
zwei Scheiben frisches Brot und eine Scheibe Stuten, mittelalter Gouda, Butterkäse, Frischkäse, hausgemachter Fruchtaufstrich, Landbutter, dazu Obstkompott mit abgeschmecktem Quark und Granola We,Ro,Mi,MiM,Haf,Wal,Di

**DAS RUSTIKALE** **7,20 €**  
drei Scheiben frisches Brot, mittelalter Gouda, Duisburger Räucherschinken, Baguette-Salami, Rührei, Landbutter, Gewürzgurken, Obstkompott mit abgeschmecktem Quark und Granola We,Ro,Mi,MiM,Haf,Wal,Di,Sen,So²

 **DAS SÜSSE** **4,40 €**  
zwei Scheiben Stuten, hausgemachter Fruchtaufstrich, Landbutter und Obstkompott We,Mi,MiM

**DAS SCHNELLE** **5,40 €**  
zwei Scheiben frisches Brot, Duisburger Räucherschinken, Baguette-Salami, mittelalter Gouda, Frischkäse, hausgemachter Fruchtaufstrich und Landbutter We,Ro,Mi,MiM,Di,Sen

 **DAS KNUSPRIGE** **3,90 €**  
Granola mit Quark und Obstkompott We,Haf,Mi,MiM,Wal

## ZUSÄTZLICHES

Margarine	Im Austausch gegen Butter
Eine Scheibe Brot <small>We,Ro</small>	0,50 €
Eine Scheibe Stuten <small>We</small>	0,70 €
Sonnenblumen Chili-Creme (vegan)	1,50 €
Portion Rührei <small>Ei</small>	2,50 €

 **Vegetarisch**



# Zwischendurch

Die Zwischendurchgerichte sind kleine Mahlzeiten, die Sie als Vor- oder Nachspeise bestellen können. Oder für den kleinen Hunger.

-  **VEGETARISCHE PLATTE** **5,50 €**  
drei Scheiben frisches Brot, mittelalter Gouda, Käsecreme, Landbutter und eine Auswahl von saisonalen süßsaurem eingekochten Obst und Gemüse We,Ro,Mi,MiM,Di,So²
- DUISBURGER PLATTE** **6,20 €**  
drei Scheiben frisches Brot, mittelalter Gouda, Duisburger Räucherschinken, Scheiben von der Truthahnbrust, Landbutter, Gewürzgurken und ein Solei We,Ro,Mi,MiM,Di,So²,Ei
- KÄSE-LAUCH-SPECK-KUCHEN** **5,90 €**  
mit mariniertem Blattsalat We,Mi,MiM,Ei,Sen,So²,1,2,9
- KLEINE DUISBURGER HEFEKLÖSSE** **3,60 €**  
an Obstkompott, Vanillesosse und Mohnbutter We,Ei,Mi,MiM

 **Vegetarisch**



# Hauptgerichte

Bei unseren Klassikern haben wir uns von Omas und Muttis Kochkunst inspirieren lassen.  
Traditionell und doch neu. Guten Appetit!

## SCHOLLENFILET IN EIHÜLLE

9,90 €

an einer Düsseldorfer Senfsosse, Butterreis und einem Essig-Öl-Gurkensalat Mi,MiM,So<sup>2</sup>We,Sen,SeI,Fi



## GRAUPENRISOTTO MIT ERBSEN

7,90 €

und einem Basilikum-Minze-Pesto Mi,MiM,Ei,Sen,SeI

## RIPPCHEN VOM SCHWEIN MIT EINER HONIG-KRÄUTER-MARINADE

8,40 €

dazu „Schmörkes“ mit Schnittlauchquark und Möhren-Apfelsalat Mi,MiM,We,So<sup>2</sup>,Sen,Se,1,3,12I

## KALBSGESCHNETZELTES

10,20 €

mit Champignons in Rahm auf einem Pfannen-Röstj Mi,MiM,We,So<sup>2</sup>,SeI,Sen



**Vegetarisch**



# Gutscheinkarten

## **SCHENKEN MACHT FREUDE!**

Mit einer Gutscheinkarte vom AV Concept Store können Ihre Lieben ganz persönlich Geschenke bei uns auswählen. Ein Produkt aus unserem Shop oder Herzhaftes aus dem Restaurant – die Karte ist natürlich allseits einsetzbar!  
Unsere Gutscheinkarte in schönem Design erhalten Sie bei uns an der Kasse.



# Heiße Getränke

Pausen und Erfrischungen sind die Wachmacher des Tages!  
Wir freuen uns sehr, dass Sie bei uns sind.  
Machen Sie sich einen schönen Tag.

<b>TASSE KAFFEE</b> <sup>12</sup>	<b>2,00 €</b>
<b>POTT KAFFEE</b> <sup>12</sup>	<b>2,80 €</b>
<b>CAPPUCCINO</b> Espresso mit heißer Milch und Milchschaum <sup>Mi,MiM,12</sup>	<b>2,60 €</b>
<b>MILCHKAFFEE</b> Kaffee mit heißer Milch und Milchschaum <sup>Mi,MiM,12</sup>	<b>2,90 €</b>
<b>LATTE MACCHIATO</b> je 1/3 heiße Milch, Milchschaum und Espresso <sup>Mi,MiM,12</sup>	<b>2,90 €</b>
<b>ESPRESSO</b> klein, heiß und kräftig <sup>12</sup>	<b>1,80 €</b>
<b>DOPPELTER ESPRESSO</b> <sup>12</sup>	<b>3,20 €</b>
<b>ESPRESSO MACCHIATO</b> Klassischer Espresso mit Milchschaum <sup>Mi,MiM,12</sup>	<b>2,20 €</b>
<b>HEISSE SCHOKOLADE</b> <sup>Mi,MiM</sup>	<b>2,20 €</b>
<b>HEISSE SCHOKOLADE MIT SAHNE</b> <sup>Mi,MiM</sup>	<b>2,60 €</b>
<b>GLAS TEE</b> Schwarzer Tee – Ceylon Grüner Tee Marokkanische Minze Bergkräuter Herbsüße Kamille Früchtetee	<b>2,20 €</b>



# Erfrischungs- getränke

<b>RHEINFELSQUELLE</b> klassisch oder still	<b>0,25l</b>	<b>1,80 €</b>
<b>RHEINFELSQUELLE</b> klassisch oder still	<b>0,70l</b>	<b>4,20 €</b>
<b>SINALCO COLA</b> <sup>2,12</sup>	<b>0,33l</b>	<b>2,20 €</b>
<b>SINALCO COLA LIGHT</b> <sup>2,5,6,7,8,12</sup>	<b>0,33l</b>	<b>2,20 €</b>
<b>SINALCO ORANGE</b> <sup>2,3</sup>	<b>0,33l</b>	<b>2,20 €</b>
<b>SINALCO ZITRONE</b>	<b>0,33l</b>	<b>2,20 €</b>
<b>SINALCO APFELSCHORLE</b>	<b>0,33l</b>	<b>2,20 €</b>
<b>VAN NAHMEN LANDSCHORLE</b> Apfel-Streuobst, Rhabarber, schwarze Johannisbeere	<b>0,33l</b>	<b>3,40 €</b>
<b>VAN NAHMEN SÄFTE</b> Orange, Apfelsaft von der Streuobstwiese naturtrüb, Sauerkirsch	<b>0,20l</b>	<b>2,20 €</b>
<b>BEEREN-JOGHURT-SMOOTHIE</b> <sup>Mi,MiM</sup> Himbeeren, Heidelbeeren, Birne, Joghurt und Milch	<b>0,20l</b>	<b>3,00 €</b>
<b>APFEL-PETERSILIE-SMOOTHIE</b> Krause Petersilie, frischer Apfel und Apfelsaft	<b>0,20l</b>	<b>2,20 €</b>





# Alkoholische Getränke

KÖNIG PILSENER <sup>Ger</sup>	0,33l	2,30 €
KÖNIG PILSENER ALKOHOLFREI <sup>Ger</sup>	0,33l	2,30 €
KÖNIG PILSENER RADLER <sup>2,3,5,6,Ger</sup>	0,33l	2,30 €
DIEBELS ALT	0,33l	2,30 €
ERDINGER HEFEWEIZEN <sup>Ger,We</sup>	0,33l	2,40 €
ERDINGER HEFEWEIZEN ALKOHOLFREI <sup>Ger,We</sup>	0,33l	2,40 €
PROSECCO <sup>So<sup>2</sup></sup>	0,10l	3,90 €
HAUSWEIN WEISS <sup>So<sup>2</sup></sup>	0,10l	2,70 €
	0,20l	5,10 €
HAUSWEIN ROT <sup>So<sup>2</sup></sup>	0,10l	2,90 €
	0,20l	5,50 €
ROSÈ <sup>So<sup>2</sup></sup>	0,10l	2,50 €
	0,20l	4,50 €
CHATEAU LA RAZ <sup>So<sup>2</sup></sup>	0,10l	2,50 €
	0,20l	4,70 €
CHATEAU BONNET <sup>So<sup>2</sup></sup>	0,10l	2,70 €
	0,20l	4,90 €
TEMPRANILLO <sup>So<sup>2</sup></sup>	0,10l	2,50 €
	0,20l	4,70 €



# Allergene & Zusatzstoffe

Ei: Ei	1 mit Konservierungsstoff
Ern: Erdnuss	2 mit Farbstoff
Ger: Gerste	3 mit Antioxidationsmittel
Ro: Roggen	4 mit Süßungsmittel Saccharin
We: Weizen	5 mit Süßungsmittel Cyclamat
Di: Dinkel/Dinkelweizen	6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
Haf: Hafer	7 mit Süßungsmittel Acesulfam
Fis: Fisch	8 mit Phosphat
Kre: Krebstiere	9 geschwefelt
We: Weichtiere	10 chininhaltig
Mi: Milch (einschließlich Laktose)	11 coffeinhaltig
MiM: Milcheiweiß	12 mit Geschmacksverstärker
Lup: Lupin	13 geschwärzt
Ma: Mandeln	14 gewachst
Ha: Haselnüsse	15 abführende Wirkung
Wa: Walnüsse	
Ka: Kaschunüsse	
Pe: Pecannüsse	
Pa: Paranüsse	
Pi: Pistazien	
Mac: Macadamia- oder Queenslandnüsse	
SO <sup>2</sup> : Schwefeldioxid und Sulphite	
Sel: Sellerie	
Sen: Senf	
Ses: Sesam	
Soj: Sojabohnen	

Allergene und Zusatzstoffe für wechselnde Speisen wie Brot, Fruchtaufstrich oder Obstkompott dürfen Sie gerne bei unserem Servicepersonal erfragen.

