

**FrISChe
Küche,
regional &
saisonal**

RESTAURANT MENÜ



Willkommen

Freuen Sie sich auf moderne und frische Küche, inspiriert von Omas und Muttis Kochkunst. Mit einer ganz bewussten Auswahl an saisonalen und regionalen Zutaten laden wir Sie dazu ein, das Leben zu genießen!

UNSERE PHILOSOPHIE

Im Stadtgeschehen sichtbar zu sein, mit modernem Esprit und Teams aus Menschen mit und ohne Behinderung, ist für uns selbstverständlich und unser Beitrag zur gelebten Inklusion.


ÜBER DIE WFBM DUISBURG

Mit modernen Konzepten bieten wir Menschen mit Behinderung Herausforderungen und Perspektiven an, die Lebensqualität bedeuten. Unsere Teams lieben das, was sie tun!




Frühstück

Unsere Frühstücksmenüs lassen Sie gesund und munter in den Tag starten. Wählen Sie aus fünf verschiedenen Varianten mit der Möglichkeit, weitere Elemente dazu zu bestellen.

 **DAS GOLDIGE** **6,50 €**
zwei Scheiben frisches Brot und eine Scheibe Stuten, mittelalter Gouda, Butterkäse, Frischkäse, hausgemachter Fruchtaufstrich, Landbutter, dazu Obstkompott mit abgeschmecktem Quark und Granola We,Ro,Mi,MiM,Haf,Wal,Di

DAS RUSTIKALE **7,20 €**
drei Scheiben frisches Brot, mittelalter Gouda, Duisburger Räucherschinken, Baguette-Salami, Rührei, Landbutter, Gewürzgurken, Obstkompott mit abgeschmecktem Quark und Granola We,Ro,Mi,MiM,Haf,Wal,Di,Sen,So2

 **DAS SÜSSE** **4,40 €**
zwei Scheiben Stuten, hausgemachter Fruchtaufstrich, Landbutter und Obstkompott We,Mi,MiM

DAS SCHNELLE **5,40 €**
zwei Scheiben frisches Brot, Duisburger Räucherschinken, Baguette-Salami, mittelalter Gouda, Frischkäse, hausgemachter Fruchtaufstrich und Landbutter We,Ro,Mi,MiM,Di,Sen

 **DAS KNUSPRIGE** **3,90 €**
Granola mit Quark und Obstkompott We,Haf,Mi,MiM,Wal

ZUSÄTZLICHES

Margarine

Im Austausch gegen Butter

Eine Scheibe Brot We,Rog

0,50 €

Eine Scheibe Stuten We

0,70 €

Sonnenblumen Chili-Creme (vegan)

1,50 €

Portion Rührei Ei

2,50 €

 **Vegetarisch**



Zwischendurch

Die Zwischendurchgerichte sind kleine Mahlzeiten, die Sie als Vor- oder Nachspeise bestellen können. Oder für den kleinen Hunger.

-  **VEGETARISCHE PLATTE** **5,50 €**
drei Scheiben frisches Brot, mittelalter Gouda, Käsecreme, Landbutter und eine Auswahl von saisonalen süß-saurem eingekochten Obst und Gemüse We,Ro,Mi,MIM,Di,So2
- DUISBURGER PLATTE** **6,20 €**
drei Scheiben frisches Brot, mittelalter Gouda, Duisburger Räucherschinken, Scheiben von der Truthahnbrust, Landbutter, Gewürz-Gurken und ein Solej We,Ro,Mi,MIM,Di,So2,Ei
- MILCHREIS** **3,60 €**
mit Obstkompott Ha,Mi,Mim
- BUCHWEIZENGRÜTZE** **3,40 €**
mit Rote Beete und Obstkompott 1,2,Mi,Mim

 **Vegetarisch**



Hauptgerichte

Bei unseren Klassikern haben wir uns von Omas und Muttis Kochkunst inspirieren lassen. Traditionell und doch neu. Guten Appetit!

ZANDER IM SPECKMANTEL 14,80 €
an Rieslingschaum, glasiertem Fenchel und Wildreis Mi,MiM,So2

 **POCHIERTES EI AUF
SCHNITTLAUCH-KARTOFFELSTAMPF** 7,60 €
mit Blattspinat und Rote Beete-Hollandaise Mi,MiM,Ei,Sen

RINDSROULADEN-TRIO IM EIGENEN SUD 11,20 €
kombiniert mit einer Creme der Pastinake Mi,MiM,Ei,We,So2,Sel

HÄHNCHENBRUST IN EINER KNUSPERHÜLLE 9,50 €
dazu lauwarmer Kartoffelsalat mit Schlangengurke Mi,MiM,Ei,We,So2,Sel,Sen

Gerne servieren wir Ihnen auf Wunsch alle Hauptgerichte auch in vegetarischer Form.

 **Vegetarisch**



Gutscheinkarten

SCHENKEN MACHT FREUDE!

Mit einer Gutscheinkarte vom AV Concept Store können Ihre Lieben ganz persönlich Geschenke bei uns auswählen. Ein Produkt aus unserem Shop oder Herzhaftes aus dem Restaurant – die Karte ist natürlich allseits einsetzbar!
Unsere Gutscheinkarte in schönem Design erhalten Sie bei uns an der Kasse.



Heiße Getränke

Pausen und Erfrischungen sind die Wachmacher des Tages!
Wir freuen uns sehr, dass Sie bei uns sind.
Machen Sie sich einen schönen Tag.

TASSE KAFFEE ¹²	2,00 €
POTT KAFFEE ¹²	2,80 €
CAPPUCCINO Espresso mit heißer Milch und Milchschaum ^{Mi,MiM,12}	2,60 €
MILCHKAFFEE Kaffee mit heißer Milch und Milchschaum ^{Mi,MiM,12}	2,90 €
LATTE MACCHIATO je 1/3 heiße Milch, Milchschaum und Espresso ^{Mi,MiM,12}	2,90 €
ESPRESSO klein, heiß und kräftig ¹²	1,80 €
DOPPELTER ESPRESSO ¹²	3,20 €
ESPRESSO MACCHIATO Klassischer Espresso mit Milchschaum ^{Mi,MiM,12}	2,20 €
HEISSE SCHOKOLADE ^{Mi,MiM}	2,20 €
HEISSE SCHOKOLADE MIT SAHNE ^{Mi,MiM}	2,60 €
GLAS TEE Schwarzer Tee – Ceylon Grüner Tee Marrokanische Minze Bergkräuter Herb-süße Kamille Früchtetee	2,20 €



Erfrischungs- getränke

RHEINFELSQUELLE klassisch oder still	0,25l	1,80 €
RHEINFELSQUELLE klassisch oder still	0,70l	4,20 €
SINALCO COLA ^{2,12}	0,33l	2,20 €
SINALCO COLA LIGHT ^{2,5,6,7,8,12}	0,33l	2,20 €
SINALCO ORANGE ^{2,3}	0,33l	2,20 €
SINALCO ZITRONE	0,33l	2,20 €
SINALCO APFELSCHORLE	0,33l	2,20 €
VAN NAHMEN LANDSCHORLE Apfel-Streuobst, Rhabarber, schwarze Johannisbeere	0,33l	3,40 €
VAN NAHMEN SÄFTE Orange, Apfelsaft von der Streuobstwiese naturtrüb, Sauerkirsch	0,20l	2,20 €



Alkoholische Getränke

KÖNIG PILSENER ^{Ger}	0,33l	2,30 €
KÖNIG PILSENER ALKOHOLFREI ^{Ger}	0,33l	2,30 €
KÖNIG PILSENER RADLER ^{2,3,5,6,Ger}	0,33l	2,30 €
DIEBELS ALT	0,33l	2,30 €
ERDINGER HEFEWEIZEN ^{Ger,We}	0,33l	2,40 €
ERDINGER HEFEWEIZEN ALKOHOLFREI ^{Ger,We}	0,33l	2,40 €
PROSECCO ^{So2}	0,10l	3,90 €
HAUSWEIN WEISS ^{So2}	0,10l	2,70 €
	0,20l	5,10 €
HAUSWEIN ROT ^{So2}	0,10l	2,90 €
	0,20l	5,50 €
ROSÈ ^{So2}	0,10l	2,50 €
	0,20l	4,50 €
CHATEAU LA RAZ ^{So2}	0,10l	2,50 €
	0,20l	4,70 €
CHATEAU BONNET ^{So2}	0,10l	2,70 €
	0,20l	4,90 €
TEMPRANILLO ^{So2}	0,10l	2,50 €
	0,20l	4,70 €



Allergene & Zusatzstoffe

Ei: Ei	1	mit Konservierungsstoff
Ern: Erdnuss	2	mit Farbstoff
Ger: Gerste	3	mit Antioxidationsmittel
Ro: Roggen	4	mit Süßungsmittel Saccharin
We: Weizen	5	mit Süßungsmittel Cyclamat
Di: Dinkel/Dinkelweizen	6	mit Süßungsmittel Aspartam,
Haf: Hafer	7	enth. Phenylalaninquelle
Fis: Fisch	8	mit Süßungsmittel Acesulfam
Kre: Krebstiere	9	mit Phosphat
We: Weichtiere	10	geschwefelt
Mi: Milch (einschliesslich Laktose)	11	chininhaltig
MiM: Milcheiweiss	12	coffeinhaltig
Lup: Lupin	13	mit Geschmacksverstärker
Ma: Mandeln	14	geschwärzt
Ha: Haselnüsse	15	gewachst
Wa: Walnüsse	16	abführende Wirkung
Ka: Kaschunüsse		
Pe: Pecannüsse		
Pa: Paranüsse		
Pi: Pistazien		
Mac: Macadamia- oder Queenslandnüsse		
SO2: Schwefeldioxid und Sulphite		
Sel: Sellerie		
Sen: Senf		
Ses: Sesam		
Soj: Sojabohnen		

Allergene und Zusatzstoffe für wechselnde Speisen wie Brot, Fruchtaufstrich oder Obstkompott dürfen Sie gerne bei unserem Servicepersonal erfragen.

